

**Sota el lema “Que corri la sang”,  
els 14 i 15 de gener propers es desenvoluparà la Marató de Donació  
Sang, la convocatòria de donants més important de Barcelona**

**El Banc de Sang i Teixits, l'Ajuntament de Barcelona i l'Associació de Donants de Barcelona** conviden a participar de la **Marató de Donació de Sang** de Barcelona 2011 que se celebrarà **el divendres 14 i el dissabte 15 de gener** i tindrà com escenari principal l'Edifici de les Cotxeres del Palau Robert, de les 10:00 a les 21:00 hores, així com els centres fixos de donació que el Banc de Sang i Teixits té als hospitals de la Vall d'Hebron, Sant Pau i Clínic.

L'alcalde de Barcelona, Excm. Sr. Jordi Hereu, donarà el senyal de sortida de la marató el divendres, 14 de gener a les 10 hores.

### **Una mostra de compromís**

La marató serà una gran celebració popular, un acte cívic que servirà per demostrar el compromís solidari amb els altres. Gràcies a les donacions de sang que molts catalans i catalanes fan arreu del territori, els hospitals i clíniques poden practicar intervencions quirúrgiques i aplicar tractaments mèdics que requereixen transfusions de sang. Aquesta necessitat de sang és diària, i per tant, les donacions de sang han de ser regulars.

En aquesta ocasió, com el lema de la Marató és **“Que corri la sang”**, es compta amb el suport d'esportistes rellevants (Messi, Iniesta i Xavi),\_tots ells exponents clars del valor de l'esforç.

Durant els dos dies de la Marató, s'obsequiaran samarretes als donants. hi haurà presència d'esportistes per signar autògrafs, es registraran activitats organitzades per als nens i servei de guarderia dirigit als més petits. Com a totes les maratons que se celebren a Catalunya organitzades pel BST hi haurà un marcadore actualitzat amb el nombre de donants i se serviran refrigeris aportats per empreses col·laboradores.

### **Dades significatives**

El **Banc de Sang i Teixits** recorda que una de cada 10 persones que entra a l'hospital necessitarà una transfusió sanguínia, que els homes poden donar sang 4 vegades a l'any, les dones, 3, i que els joves tenen molts anys per endavant per donar-ne, tenint sempre en compte que abans de complir els 75 anys, més del 70% de la població necessitarà rebre sang o derivats i que de cada donació se'n beneficien com a mínim tres persones perquè se n'obtenen concentrats d'hematies, plaquetes i plasma.

Malgrat els avenços científics i tecnològics de recombinació genètica per a la producció de proteïnes humanes, la sang no es pot fabricar i la donació és l'única font per a la transfusió.

Cada component sanguini té la seva funció. El 55% dels concentrats d'hematies s'utilitzen en especialitats mèdiques mentre que un 40% en usos quirúrgics. Per a grans grups diagnòstics, el 24 % dels concentrats d'hematies els reben persones amb malalties de la sang i el 17% malalts amb càncer. Podem afirmar que, entre les malalties de la sang i el càncer, es consumeixen més del 40% dels concentrats d'hematies.

La major part de transfusions de plaquetes, concretament el 70% es fan per prevenir hemorràgies en pacients que tenen poques plaquetes. Les especialitats quirúrgiques consumeixen el 15% d'aquest component.

**Existeixen unes condicions bàsiques per poder donar sang:**

- Tenir més de 18 anys
- Pesar 50 quilos o més
- En cas de ser dona, no estar embarassada

**Cal tenir en compte que...**

- Per donar sang no cal estar en dejú
- Si té qualsevol dubte, pot consultar els nostres professionals
- Sempre s'utilitza material estèril i d'un sol ús